

目次

基礎編 結露の発生メカニズムを押さえる 7

温度の境目に注意 8

第1章 結露を招く断熱ミスと対処法 11

基礎	基礎断熱なのに床下が結露	12
床・天井・窓	24時間換気でも換気不足	16
浴室・玄関・基礎	断熱境界の混乱が多い	21
窓	高断熱サッシなのに結露	26
窓・軒天・壁内	断熱改修したのに結露	30
軒天・壁内	外張り断熱で気密に失敗	36
壁内	付加断熱の施工で大量結露	42
壁内	袋小路の通気層が危ない	48
小屋裏・壁内	防湿シートがあっても壁内結露	50
小屋裏・壁内	通気層があるのに結露	56
小屋裏	通気閉塞が生む夏場の結露	62
小屋裏・壁内	施工中の雨が時限爆弾に	66
小屋裏	黒幕は不慣れな省エネ施工	69
小屋裏	築半年で屋根断熱に大量結露	70
小屋裏	太陽光の後付けで結露	72

第2章 換気の不具合と対処法 77

ダクト内結露	ダクトに結露水が滞留	78
汚れによる機能低下	掃除できず大量の汚れが付着	80
負圧	高气密住宅で異音が発生	82
エネルギーロス	熱交換なのに光熱費増	84
ダクトの施工不良	ダクトを曲げ過ぎて風量不足	86
騒音	うるさい、寒いで運転止める	88
過乾燥	過乾燥を防ぐ工夫が必要に	90
シックハウス対策	厚労省が化学物質の規制強化	92
性能評価	換気設備の信頼性測る指針に	94

第3章 カビのトラブルと対処法 97

壁内	通気工法に改めたのにカビ臭	98
床下・基礎	基礎断熱の床下に死角	102
	• ダンプネスの家は有病率が高まる	106
	• シックハウスを招くカビリスク	107
基礎知識	死なない相手を成長させない	108
効果的な防止策	施工と建材の両面から攻める	111

第4章 危ない隙間と対処法 113

壁内・天井・床下・基礎・窓	結露防止で注意すべき3層	114
グラスウール・セルローズファイバー	「ボード気密」で省力化	118
グラスウール	高気密の防湿は先張りで	120
	• 夏型結露を防ぐ防湿シート	122
	• 土壁の吸湿性を用いて結露を防ぐ	123
ボード状プラスチック系断熱材	「真壁パネル」で精度を高める	124
現場発泡ウレタン	責任施工の利点を生かす	126
セルローズファイバー	吸放湿性を生かす気密	128

第5章 失敗しない断熱改修 131

床下・窓・基礎・下屋・壁内	ありがちな12のトラブル	132
現場の悩みと処方箋	効果を高めてリスクを削減	137
使える製品	解体せず施工できる	147
健康影響	部屋間の温度差の解消がカギ	149

著者・監修者一覧	151
----------	-----
